



wohlfühltag

ANGEBOTE

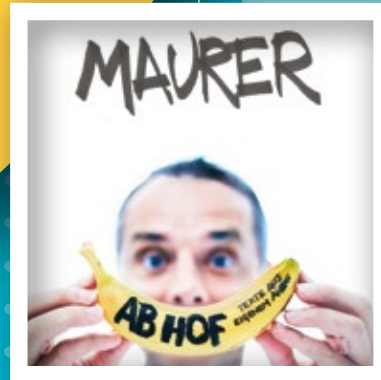
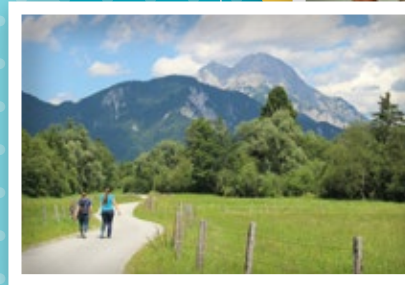
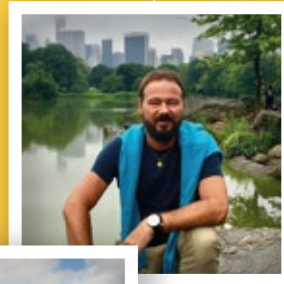
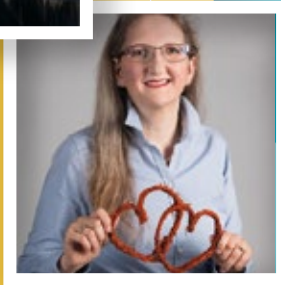
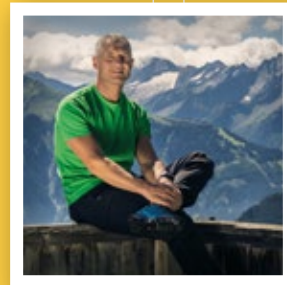
FÜR EIN GUTES LEBEN

STADTGALERIE MÖDLING

7.-8.10.2017

BÜHNENPROGRAMM SAMSTAG 7. OKTOBER 2017

- 09:00 **Tür-Öffnung**
10:00 **Begrüßung**
Bürgermeister Hans Stefan Hintner, LAbg.
10:15 **Vorstellung der Aussteller/innen**
Stefan R. Keller
- 10:30 **Wohlfühl-Talk zur Eröffnung: Hansjörg Aschenwald.**
„Wohlbefinden und Gesundheit beginnen im Kopf“
Olympiamedaillengewinner und Mitglied Cobra-Einsatzkommando im Gespräch mit Stefan R. Keller.
- 12:00 **„Partnerwahl – Drei Dinge, die Sie für ein glückliches Leben unbedingt beachten müssen.“**
Vortrag Gabriele Strasky
- 13:30 **„e-mobil in die Zukunft – so geht’s!“**
Experten der E-Mobilitäts-Branche und der Stadt Mödling diskutieren das brandaktuelle Thema. Podiumsdiskussion in Kooperation mit dem Autoherbst Mödling
- 15:00 **Modeschau mit ausstellenden Unternehmen**
Choreografie von Edith Stasek, Donna – die Agentur.
Vom Dirndl bis zur Perücke, mit Schmuck, Taschen und mehr!
- 16:30 **„Wie Sie der Musiker werden, der Sie schon immer sein wollten.“** Vortrag Gerd Pölzl
- 19:30 **Thomas Maurer on stage**
„Wohlfühlen mit Humor“ – Talk mit Thomas Maurer und Stefan R. Keller. Anschließend Kabarett:
„Maurer ab Hof – Texte aus eigenem Anbau“
Infos zu Tickets und Vorverkauf siehe Rückseite.



...Herzlich willkommen zu den 2. Mödlinger Wohlfühltagen! Besuchen Sie die vielseitige Ausstellung, die Sonderschau „Wohlfühlwege“ und buchen Sie einen Schnupper-Workshop oder eine Probe-Behandlung. Und nicht verpassen: unser umfangreiches Bühnenprogramm mit Vorträgen, Modeschau, Kabarett, Charity-Events und Podiumsgesprächen!

Herzlich, Ihr **Stefan R. Keller**,
Organisator und Moderator der Wohlfühltage

BÜHNENPROGRAMM SONNTAG 8. OKTOBER 2017

- 09:00 **Tür-Öffnung**
- 09:00 **Der Gemeinwohl-Brunch**
bis 11:00 **Charity-Veranstaltung zugunsten von Oikocredit.**
(Tickets nur im Vorverkauf, siehe Rückseite)
Der Erlös aus Brunch und dem Verkauf von Originaldruckgrafiken von Eva Pisa gehen an Oikocredit. Der Betrag kommt Projekten in den Ländern des Globalen Südens zu Gute.
Musikalische Begleitung: Shirley Dimaano.
- 13:00 **„Heilimpulse – Wege zu Gesundheit und Wohlbefinden“**
Kurz-Vortrag Dr. med. Clemens Bauer: Methoden der traditionell europäischen Medizin TEM in Verbindung mit zeitgemäßer Regulations- und Energiemedizin. Mit anschließender Fragerunde.
- 15:00 **„Natürlich wohlfühlen – Wie Natur gesund macht“**
Podiumsgespräch: Dr. David Bröderbauer (Biologe und Projektleiter „Wohlfühlwege“), Regina Reiter (Autorin, Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung) und weitere Expert/innen diskutieren die Wirkung der Natur auf das menschliche Wohlbefinden.
- 17:00 **Helfen mit Genuss!**
Die spezielle Weinverkostung von WineAid, persönlich begleitet vom Gründer der Hilfsorganisation, Thomas Schenk.

Vorhang auf...

Die Aussteller/innen...

acht-eins

Plattform für integrale Lebenspraxis:
Dr. Isabella Zamponi und
Mag. Alexander Gebath,
Laab im Walde

AMETRIN

Aura Kristallessenzen:
Sybille Vonach,
Brunn am Gebirge

Adem´s Strickmode

Fachbetrieb mit Spezialservice,
Wien

Helmut Maderbacher

Bilanzbuchhalter: Investieren Sie
unsere Zeit in Ihr Geld!

Institut für Pflanzen- und Heilkräuter-Erleben

Dr. Julia Rastelli,
Wr. Neudorf

Matrix Baden

Feedback für Körper, Geist und
Seele: Monika Marek,
Baden

Mensch & Raum

Karten-/Buch-Sets über die
körperliche und seelische Wirkung
von Pflanzen: Julia Gruber,
Perchtoldsdorf

Musik verstehen

Werden Sie der Musiker, der Sie
immer schon sein wollten:
Seminare mit Gerd Pölzl, Wien

Spotboxx

Das neue digitale
Werbe-Netzwerk in Mödling:
Doris Wareka,
Brunn am Geb.

Weltladen Mödling

Infos über Fairtrade-Produkte:
Was, woher, warum!

Wahre Liebe jetzt

Finden (und behalten...) Sie
Ihren Partner fürs Leben:
Gabriele Strasky,
Wien

Niederösterreich

Hinein ins Leben!
Die niederösterreichischen
Wohlfühlbetriebe stellen
sich vor.

Skybooks

Die persönliche Buchhandlung
mitten in Mödling!

Therapie- und Ausbildungszentrum

Fascienyoga, Zellregeneration,
LnB-Schmerztherapie:
Maria Huber-Wenig,
Guntramsdorf

Bienenschutzgarten

Gemeinnütziges Natur- und
Artenschutzprojekt.

Atyan Gesundheitspraxis

Produkte, Behandlungen, Workshops:
Margit Lorenz, Mödling.

Die Dirndlmacherei

Näh-Workshops & more:
Irene Novak, Wien

Magnetix

Schmuck mit Wirkung:
Martina Stiegler, Schwechat

Radio SOL

good news, good sound,
good life! Radio SOL sendet live
aus der Stadtgalerie Mödling:
Gerhard Pellegrini, Bad Vöslau

Seelentankstelle

Stärken Sie Ihr Immunsystem
mit RINGANA:
Andrea Kliment und
Gabriele Lumetsberger,
Wien

Con-Sense GmbH

Prävention, Beratung, Produkte:
Birgit Böck, Baden

Dr. Juchheim-Kosmetik

Beratung und Produkte:
Martina Stiegler,
Zwölfaxing

Genussmacherei

Chutneys gewürzt nach
den 5 Elementen:
Christiane Poppenberger,
Salzburg

IMPIBAG

das österreichische Designerlabel
mit den praktischen 3 in 1
Smartphone-Ledertaschen

LifeWave Team Mödling

Akupunktur nadellos, ein Meer an
Vitalität: Dr. med. Brigitte Riss u.a.,
Mödling

Pierre-Lang

Qualitätsschmuck aus Wien,
gezeigt von Josef Dummer

Natur g´ sund

Heilkräuter, Ernährung,
Fastenbegleitung, Tsar-Behandlungen:
Claudia Sumper, Perchtoldsdorf

SONDERSCHAU WOHLFÜHLWEGE

Unsere Charity-Partner Oikocredit
refinanziert unter anderem Mikrokreditprogrammen in Asien, Afrika, Lateinamerika und Osteuropa. Mehr dazu am Info-Stand und während dem Gemeinwohl-Brunch am SO, 8.10.2017 ab 09:00 Uhr.

Mithilfe von Entspannungsübungen und Naturerfahrungsspielen machen die „Wohlfühlwege“ der Naturfreunde und der Österreichischen Bundesforste die Natur als Quell des Wohlbefindens erlebbar. In der Stadtgalerie öffnen Landschaftsfotos und exemplarische Übungen den Blick für die Heilwirkung von Naturerleben und laden Sie dazu ein, die Natur beim Aufenthalt im Freien bewusster wahrzunehmen.

BEHANDLUNGEN UND WORKSHOPS

PROBE-BEHANDLUNGEN

Sie haben während den Wohlfühltagen Gelegenheit, Beratungs- und Behandlungsmethoden von ausgewiesenen Fachleuten auszuprobieren. Eine Sitzung dauert jeweils 20 Minuten und ist direkt der behandelnden Person zu bezahlen. Eine Anmeldung ist im Voraus möglich: wohl@inbe.info

SAMSTAG, 7. Oktober 2017

10:30 bis 13:30

tsar@ das Geheimnis aktiver Regeneration – Ist es Massage? Es ist viel mehr! Mit Claudia Sumper.

14:00 bis 18:00

Behandlung mit den Access Bars®, den 32 Energiepunkten am Kopf. Mit Dr. Isabella Zamponi und Mag. Alexander Gebath.

SONNTAG, 8. Oktober 2017

10:30 bis 13:30

Testen Sie das reaktive Zelltraining nach dem Theralogy-Konzept! Wie wäre Ihr Wohlbefinden, wenn Ihr körpereigenes "Reparatursystem" optimal arbeiten würde? Mit Maria Huber-Wenig.

14:00 bis 17:00

Aroma-Entspannungs-Massage; Alta Major Auf-richte-Impuls; Hausarzt-Sprechstunde – ganzheitsmedizinische Beratung. Sie können aus drei Angeboten wählen, mit Dr. med. Clemens Bauer.

Timewaver med; Emotionale Kurzbalance nach Three in One Concepts ; Leutz tronic 8 plus; Sesselshiatsu. 4 Möglichkeiten stehen zur Auswahl, mit Mag. Margit Albert.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Behandlungen“.

SCHNUPPER-WORKSHOPS IM SHAKTI-SPIRITS

Shakti Spirits: Hauptstr. 73 in Mödling, von der Stadtgalerie in 7 Gehmin. erreichbar. Ein Workshop dauert 45 Min., Gebühr 12 EURO, bitte abgezahlt zum Workshop mitbringen! **Bitte frühzeitig anmelden: workshop@inbe.info**

SAMSTAG, 7. Oktober 2017

10:00 Familien-Singen mit Kristina Hampl

11:30 Sadhana Yoga – Yoga des Herzens mit Eva Mauser

13:00 Gesund bewegen, nach Liebscher-Bracht, mit Maria Huber.

14:30 Work-Life-Balance – Übungen zum emotionalen Stressabbau mit Margit Albert

16:00 Ruhe, Klarheit, Freude – tibetische Meditation und Atemübungen, mit Astrid Wecht

17:30 Seelische Kraft der Pflanzen – schamanische Reise mit Mag. Julia N. Gruber

SONNTAG, 8. Oktober 2017

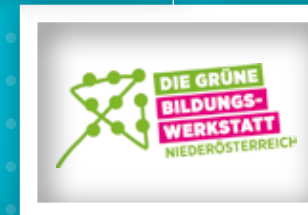
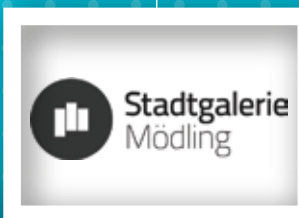
10:00 Hormonyoga für Frauen mit Eva Mauser

11:30 Plant Spirit Medicine – Workshop mit Dr. Julia Rastelli

13:00 PONG YOUP "atme DICH frei" mit Birgit Schuler

14:30 FAYO – Fascien-Yoga nach Liebscher-Bracht mit Maria Huber

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Schnupper-Workshops“.



Wir danken unseren Partnern und Sponsoren!

WOHLFÜHLVERANSTALTUNGEN IN DER REGION

DONNERSTAG, 5. OKTOBER 2017

Pfarrsaal, Herzog Albrecht Straße 12, 2361 Laxenburg
19:00 **Landwirtschaften im Speckgürtel – Wie geht Schöpfungsverantwortung heute?**
Mit Peter Markom (Gutsverwalter Laxenburg); Karl Hierath (Bio-Landwirt Guntramsdorf); Kim Meyer-Cech (Lektorin Raumplanung BOKU) // Anschließend Weinverkostung und kleines Buffet // Veranstalter: Katholische Männerbewegung, Pfarre Laxenburg

FREITAG, 6. OKTOBER 2017

Musikheim, Am Tabor 3, 2353 Guntramsdorf
17.00 **Vortrag Gemeinwohloökonomie-Gemeinde**
Robert Hipfinger (Koordinator Gemeinwohloökonomie Regionalgruppe Wien)
18.00 **Buffet**
19.00 **Filmvorführung „Bauer unser – Billige Nahrung teuer erkaufte!“** mit Filmgespräch
Veranstalter: Grüne Guntramsdorf und attac Mödling

SCHNUPPER-WORKSHOPS IM DRUMART

DrumArt: Klostergasse 15 in Mödling, von der Stadtgalerie in 5 Gehmin. erreichbar.

Die Workshops kosten je 15 EURO bitte abgezahlt mitbringen und beim Workshopleiter bezahlen. **Bitte frühzeitig anmelden: workshop@inbe.info**

SAMSTAG, 7. Oktober 2017

12:00 bis 14:00

CAPOEIRA-Schnupperstunde mit Michael Rühl. Spiel, Kampf, Tanz, Akrobatik und Musik sind wichtige Teile der Capoeira und bilden zusammen ein verspieltes, kämpferisches Ritual. Schnupper-Interessierte können an der regulären Stunde teilnehmen.

14:30 bis 16:00

'Open-Space' Trommelstunde mit Clemens Bauer. Anfänger wie Fortgeschrittene haben die Möglichkeit, die verschiedenen Trommeln und Percussions-Instrumente zu entdecken. Beim 'Open Space' tauchen wir in die Welt des Rhythmus ein und genießen die pulsierende Kraft des Trommels!

FAKTEN UND KONTAKTE

EINTRITT

Der Besuch der Ausstellung, der Sonderschau und der Bühnen-Events ist kostenlos.

KABARETT MIT THOMAS MAURER

Samstag, 7. Oktober, Tür-Öffnung 19:00

19:30 Uhr: Talk „Wohlfühlen mit Humor“

20:00 Uhr: Programm „Maurer ab Hof – Texte aus eigenem Anbau“

30 Euro Kat. A: reservierte Sitzplätze

25 Euro Kat. B: freie Platzwahl Saal

20 Euro Kat. C: freie Platzwahl Galerie

Vorverkauf: **T 0660 8 2340 10** (MO-FR 9-12h) oder **karten@dieStadtgalerie.at**

Bestellte Karten werden zwei Wochen lang reserviert, bevor sie wieder in den Verkauf gelangen!

GEMEINWOHL-BRUNCH

Sonntag, 8. Oktober, 9:00 bis 11:00 Uhr

25 Euro Charity-Ticket (nur im Vorverkauf erhältlich: **wohl@inbe.info**)

Erlös aus Brunch und Verkauf der Original-Grafiken von Eva Pisa zugunsten von Oikocredit.

GEBÜHREN SCHNUPPER-WORKSHOPS

12 Euro für die Workshops im Zentrum Shakti-Spirits

15 Euro für die Workshops im DrumArt Kulturraum

KOSTEN PROBE-BEHANDLUNGEN

Diese sind individuell verschieden und werden direkt mit der behandelnden Person abgerechnet.

ORT

Stadtgalerie Mödling (Fußgänger-Zone),

Kaiserin Elisabeth-Str. 1 (Schrannenplatz), 2340 Mödling

ORGANISATION

INBE – Network of Change, Stefan R. Keller, wohl@inbe.info

Team: Evelyn Junghanns, Sylvia Klein, Gisela Plank

Fachbeirat: Dr. med. Clemens Bauer (Medizin), Uwe Warm MBA (E-Mobilität)

VORSCHAU WOHLFÜHLTAGE 2018

3./4. März: Stadtgalerie Mödling

26./27. Mai: Mörbisch am See

Weitere Informationen auf unserer Website: www.wohlfuehltage.at

